



Préservez votre
capital bien-être

ON CONSOMME TROP DE GRAISSES...

En 1900 les graisses représentaient 20% de l'apport calorique lié à l'alimentation. Aujourd'hui les graisses en présentent plus de 40% alors que l'apport conseillé est de 30%.

Les **lipides (graisses)** que nous consommons sont formés d'acides gras. Il existe 2 grandes catégories d'acides gras : les **saturés** et les **insaturés**.

Les **acides gras saturés** ont une part trop large dans l'alimentation. On estime que la surconsommation d'acides gras saturés est un facteur prépondérant dans l'augmentation des affections cardiovasculaires et de l'obésité.

On les trouve dans les viandes, les charcuteries, les fromages, le jaune d'œuf, le beurre, le saindoux, la crème fraîche, les margarines...

Les **acides gras insaturés** sont différents des précédents. On les qualifie souvent de «bonnes graisses». Parmi eux, deux sont essentiels car ils ne peuvent être fabriqués par l'organisme. Il s'agit des acides **linoléique (oméga 6)** et **alphalinoléique (oméga 3)**.

On les trouve dans les **poissons** (gras) des mers froides et dans les **huiles végétales**.

Face à ce constat et d'après de nombreux travaux scientifiques, il apparaît souhaitable de lutter efficacement contre les déficits ou les déséquilibres en acides gras essentiels, préjudiciables pour l'organisme.



Une formulation spécifique associant huile végétale et huile de poisson.

- **L'huile de CAMELINE**, une huile végétale extraite d'une plante oléagineuse, la CAMELINE qui contient :
 - ▶ Des acides gras monoinsaturés (AGMI) représentés par l'acide oléique, l'acide gras de l'huile d'olive (oméga 9), point fort du **régime méditerranéen**.
 - ▶ Des acides gras polyinsaturés représentés par l'acide alphalinoléique (**oméga 3**), point fort du **régime crétois**.
- **L'huile de POISSON** des mers froides qui contient des acides gras polyinsaturés (AGPI) oméga 3, précurseurs des **EPA** et **DHA** qui sont des facteurs d'équilibre sur les plans cardiovasculaires et nerveux.

INGRÉDIENTS :

Huile de cameline, huile de poissons, enveloppe : gélatine de poissons, humectant : glycérol, acétate de tocophérol, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique.

CONSEILS D'UTILISATION :

2 à 3 capsules par jour avec un verre d'eau.

PRÉSENTATION :

Pilulier de 60 capsules.

Substances à bénéfice physiologique	Apport journalier	% AJR* /DJM**
Huile de Cameline	532 mg	
Acide alpha linoléique	186,20 mg	
Huile de poisson	420 mg	
EPA	147 mg	
DHA	147 mg	
NUTRIMENTS		
Vitamine E	13,34 mg	44,47%**
Vitamine B6	1,32 mg	66%*
Vitamine B9	132 µg	66%*

* AJR : Apports Journaliers Recommandés.

** DJM : Dose Journalière Maximale.

Laboratoire AXONE PSP

Parc d'activités Ravennes les Francs
1, Avenue Henri Becquerel • BP 88 - 59588 Bondues cedex
tél : 03 20 69 00 00 • fax : 03 20 01 34 35
e-mail : contact.client@axodiet.com
site Internet : www.axodiet.com