

Axoven



Une composition optimale :

- **des flavonoïdes** contenus notamment dans l'extrait sec de citron, dans l'extrait sec de vigne rouge, dans l'extrait sec de thé;
- **de l'escine** contenue dans l'extrait sec de marron d'Inde;
- **des anti-oxydants** : vitamine C, vitamine E naturelle, de la levure de sélénium, du bêta-carotène naturel et du lycopène.

Ces ingrédients contribuent à lutter contre l'agression et la dégradation de la paroi veineuse en neutralisant un large spectre de radicaux libres. AXOVEN est présenté en étui de 120 comprimés à pelliculage gastro-résistant

Il est conseillé à raison de 2 comprimés par jour le matin.

INGRÉDIENTS :

Épaississant : phosphate dicalcique, anti-agglomérant : maltodextrine, extrait sec de vigne rouge, extrait sec de marron d'Inde, extrait sec de citron, extrait sec de thé vert, épaississant : phosphate tricalcique, acide ascorbique, vitamine E naturelle, émulsifiant : mono, di, et tri-glycérides d'acides gras, levure sélénée, β -carotène naturel, extrait de tomates titré en lycopène.



CONSEILS D'UTILISATION :

- **En cure ponctuelle** : 2 à 4 mois, à raison de 2 comprimés par jour en prise unique le matin avec un verre d'eau.
- **En cure continue** : 2 comprimés par jour associés aux règles d'hygiène de vie et au port de la compression élastique

PRÉSENTATION :

Etui de 120 comprimés.

BÉNÉFICE NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE

*AJR = Apport Journalier Recommandé/** DJM = Dose Journalière Maximale

| Ingrédients | Apport journalier 2 comprimés | % AJR * DJ M** |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------|
| β-carotène | 2,5 mg | 52 %* |
| Vitamine C | 60 mg | 100 %* |
| Vitamine E | 30 mg | 100 %** |
| Sélénium | 35 µg | 46,6 % |
| Vigne rouge extrait sec | 400 mg | |
| Marron d'Inde extrait sec | 300 mg | |
| Citron extrait sec | 143 mg | |
| Thé vert extrait sec | 125 mg | |
| Lycopène de tomate | 1,5 mg | |

Ces conseils ont été formulés par la Société Française de Phlébologie, www.sf-phlebologie.org. Conseils pratiques au quotidien pour la santé de vos jambes. Pour prévenir l'insuffisance veineuse, certaines règles de vie doivent être adoptées. Il s'agit à la fois de réduire les facteurs aggravants et de compenser les déséquilibres professionnels.

Pendant les heures de travail : Quelques exercices pour entretenir votre circulation veineuse : Faites des mouvements de flexion de la cheville régulièrement/Changez de position fréquemment./Évitez de croiser les jambes/Profitez des moments de pause pour marcher, 10 à 20 pas sont nécessaires pour favoriser l'activité musculaire./Portez des chaussures avec un talon modéré (3 à 5 cm) pour favoriser la flexion de la cheville et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.

DES RÈGLES DE VIE RÉGULIÈRES : Pratiquez un exercice physique régulièrement : la marche, le vélo, la natation... Privilégiez les escaliers, descendez une station de bus ou de métro avant votre dernier arrêt.../Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter le surpoids et les déséquilibres intestinaux. **Des règles d'hygiène de vie :** Évitez la station debout immobile prolongée/Évitez la chaleur excessive (bains, exposition au soleil, saunas, épilation à la cire chaude...)/Évitez de porter des vêtements trop serrés bloquant la circulation/Luttez contre la prise de poids et la constipation/Pratiquez régulièrement marche, natation ou gymnastique douce/Prenez une douche fraîche sur les jambes en fin de toilette/Favorisez le retour veino-lymphatique pendant votre sommeil en surélevant d'environ 10 cm les deux pieds du bout du lit.

Laboratoire AXONE PSP

Parc d'activités Ravennes les Francs
 1, Avenue Henri Becquerel • BP 88 - 59588 Bondues cedex
 tél : 03 20 69 00 00 • fax : 03 20 01 34 35
 e-mail : contact.client@axodiet.com
 site Internet : www.axodiet.com